

Cycle Femme



Féminin Equilibre en yoga



**Cultiver la reconnexion à votre corps,
à votre féminité, douceur et bien être
émotionnel**

**Cycle de 5 séances:
de 16h30 à 18h**

**les vendredis :
du 08 novembre au
06 décembre 2024**

**du 14 mars au 11
avril 2024**

95 € et 15€ d'adhésion

Centre Lédonien de yoga
39 rue du commerce
www.jura-yoga.com

Sonia VOITEY
06.33.18.02.72