

Atelier Féminin Équilibre

Invitation à un temps de ressourcement, de bien être, de douceur.

Pratique ouverte à toutes (association de Hatha Yoga , Yoga des Hormones, Yin Yoga...)
Pour une reconnexion à notre Féminin



Samedi 28 septembre 2024

Centre Lédonien de Yoga

39 rue du Commerce -Lons le Saunier

Tarif : 35 €
Adhésion CLY: 3€

Sonia Voitey
06.33.18.02.72

sonia.voitey@gmail.com