

Procès- verbal de l'Assemblée Générale ordinaire du Centre Lédonien de Yoga du vendredi 8 octobre 2021

*L'Assemblée est réunie cette année dans une salle de la chapelle Saint-Luc.

*17 adhérents sont présents, 43 pouvoirs sont comptabilisés.

Anne Ramboz, vice-présidente remplace la Présidente Nicole Lançon absente pour des raisons de santé.

Elle remercie les adhérent(e)s pour leur présence et présente Françoise Boulay trésorière et Michèle Noë secrétaire.

Sont excusées : Claire Perrin (professeur) et Bernadette Bonnamour-Janin (secrétaire adjointe)

Ordre du jour

1-Rapport moral et d'activité 2020-2021

2-Rapport financier 2020-2021

3-Projets

Rapport moral et d'activité 2020-2021

-Le Centre a regroupé 225 adhérents. Pour augmenter ce nombre il serait nécessaire de parler de notre association autour de nous. Sur le site www.jura-yoga.com mis à jour par Anne-Marie Meudre et Maia Orsi chacun peut trouver des infos sur le CLY. Les portes ouvertes ont accueilli 80 personnes. Plaquettes et flyers sont également à disposition mais le bouche à oreille est aussi un excellent moyen de communication.

-La bibliothèque est ouverte à tous et s'enrichit d'année en année.

Vote du rapport moral et d'activité : adoption à l'unanimité

Rapport financier 2020-2021

-Le rapport a été clôturé le 31 août 2021. Les recettes qui proviennent essentiellement de la participation des professeurs à la location du local ont baissé de 62%. Le nombre d'adhérents a diminué (225 au lieu de 317 l'année précédente) ce qui a engendré une baisse des cotisations.. Les dépenses par contre ont augmenté : hausse du loyer, de l'assurance, de l'électricité et des charges.

-Le bilan reste bon malgré tout. Françoise Boulay, trésorière remercie vivement ses prédécesseurs pour leur rigoureuse gestion

Vote du rapport financier : adoption à l'unanimité.

Renouvellement des membres du Conseil d'Administration

-Nicole Duparchy laisse sa place à d'autres personnes sont intéressées. Nicole Lançon avait déjà annoncé qu'elle ne voulait plus faire partie du Conseil d'administration.

Se représentent au Conseil d'administration Anne Ramboz, Françoise Boulay, Marie-Thérèse Péret, Yves Roux, Michèle Noë. D'autres adhérentes se portent candidates : Fatima Ourtelli (par l'intermédiaire d'Anne-Marie Meudre), Christelle Badi, Françoise Raharijaoana, Laurence Trameaux, Mélanie Pommier. Une prochaine réunion est fixée **au lundi 18 octobre 2021 à 17h30** au domicile de Françoise Boulay, 585 rue du Colonel Casteljou à Lons le Saunier.

Présentation des professeurs

-**Maia Orsi** est arrivée en France en 2016 . En plus des cours de yoga , elle assure des cours de yoga pré- et postnatal. Elle occupe actuellement 4 créneaux dans le planning. Elle a été influencée par des professeurs du monde anglophone et a suivi plusieurs formations dont certaines en Inde. Elle est contente de transmettre ses connaissances en France. Pour elle la rentrée a été plutôt « tranquille » .

-**Marion Tourenne** s'inspire pour les cours de Do in de la médecine traditionnelle Chinoise. Elle a essayé sans succès de lancer une activité Qi gong mais continuera cette activité sous forme d'ateliers mensuels. Le Qi gong se pratique debout dans des mouvements lents calés sur la respiration.

-**Anne-Marie Meudre** enseigne le yoga de l'énergie depuis 2012. C'est une ancienne élève de Pierre. Elle dispense ses 4 cours de yoga de l'énergie à une quarantaine d'élèves .

-**Pierre Gariel** est le créateur du CLY. Il pratique le hata yoga et donne beaucoup de détails sur les différentes postures. Il assure des cours pour les personnes ayant une difficulté à suivre les cours traditionnels. Pour lui la rentrée a été frileuse, du fait du contexte sanitaire certes mais aussi de la question financière qui se pose pour certains. Il n'a constaté aucun sursaut pour le mois d'octobre.

-**Maud Girardet** (7ème rentrée au CLY) a placé ses 3 cours sur une même journée. Elle s'inspire du yoga de Nil Hahoutoff.

-**Ramatara** (5ème rentrée) enseigne le yoga de la voix. Elle reprend des chants védiques sous forme psalmodiée amenant ainsi à la méditation.

-**Claire Perrin** a suivi sa formation à Chalon : mise en mouvement, concentration, visualisation sont les principaux axes du yoga qu'elle pratique. Elle ne met en place que peu de postures. Sept adhérents participent à son cours du soir .

-**Françoise Boucat** : sa pratique du yoga en douceur invite ses élèves à la pleine conscience, à la relaxation et à la méditation. Pour l'instant 2 élèves participent à ses cours

-**Valentina Ferraro** enseigne la danse en mouvement qui est une danse de méditation. Elle animera des ateliers le dimanche à partir du mois de janvier 2022.

Projets

Pour l'instant seule une journée conviviale est envisagée pour mai ou juin 2022.

Il est 22 heures, la séance est levée.

Michèle Noë, secrétaire