

# Procès verbal de l'Assemblée Générale du Centre Lédonien de Yoga du

6 octobre 2017 au Centre Social de Lons le Saunier

*Etaient présents* 17 élèves ; 57 pouvoirs apportés par les professeurs

*Absentes excusées* Marion Tourenne, Valentina Ferrero, Mireille Gandroz

La présidente Nicole Lançon ouvre la séance par des remerciements à l'endroit des présents (adhérents, membres du CA et professeurs).

## **1 - Rapport moral par Nicole Lançon, présidente**

- Le CLY voit arriver chaque année de nouveaux adhérents : 215 élèves étaient inscrits en 2016-2017.

Six professeurs assuraient les cours.

Pierre Gariel rappelle qu'il y a eu, vers 1980, jusqu'à 8 professeurs, lorsque le Centre de Yoga était installé sur 2 niveaux. Il rappelle également qu'il a donné des cours à Champagnole, il avait alors 150 élèves, dont 80 à Lons.

Les professeurs travaillant au CLY à la rentrée 2017

Pierre Gariel

Anne-Marie Meudre depuis 2012

Maud Girardet depuis 2014

Marion Tourenne depuis 2016

Maia Orsi depuis 2016

Arnauld de Beauchamp depuis 2016

Valentina Ferrero rentrée 2017

Ramatara été 2017,

Des stages et formations sont organisés en plus des cours des professeurs : yoga, méditation et méditation en pleine conscience, yoga de la voix, danse butoh, do-in. *Pour les ateliers du samedi, il convient de se référer au dépliant.*

Le problème qui se pose cette année, dans le cadre de cette AG est celui de l'élection d'un nouveau trésorier, qui devra remplacer Yves Roux démissionnaire, après de nombreuses années de "bons et loyaux services". Nous en profitons pour le remercier de cette activité sans laquelle le CLY ne pourrait exister.

Renouvellement d'un tiers des membres du CA : les membres sortants se représentent.

### **Les éléments positifs à signaler :**

-Fin des grands travaux dans l'immeuble

-Les journées portes ouvertes grâce à l'implication des professeurs notamment d'Anne -Marie Meudre et de Marion Tourenne.

-Une journée conviviale qui s'est déroulée à Châtel et qui a permis de rencontrer des élèves et de participer à d'autres cours.

-Le conseil d'administration s'est réuni, les 12 décembre 2016, 12 juin 2017 et 11 septembre 2017.

### **Des projets non encore menés à bien :**

-Isolation du plancher : une date de rendez-vous avec la SOGEPRIM et le propriétaire est attendue.

-L'utilisation de l'interphone demande une certaine rigueur. Il faut veiller à ne pas arriver trop en avance pour ne pas perturber la relaxation du cours précédent, ni trop tard pour ne pas déranger un cours commencé.

-Un projet de projection de film à la médiathèque est en cours

-La journée conviviale aura lieu pour 2018 début juin à Doucier.

## **2 - Rapport d'activités par Anne-Marie Meudre**

Pour cette nouvelle année 2017-2018, la programmation et les horaires des différents professeurs sont diffusés sur les dépliants que vous pourrez trouver à l'entrée du local, sous les Arcades de la rue du Commerce, et à l'intérieur même de la salle de cours.

130 personnes se sont intéressées aux journées portes ouvertes.

### **Les professeurs présentent leur activité**

Pierre Gariel assure 8 cours de yoga d'une heure et demie chaque semaine et un cours de méditation de  $\frac{3}{4}$  d'heure. Cette année la méditation "prend sa vitesse de croisière" puisque le temps se partage entre 20 à 25 minutes de travail postural et 20 minutes d'assise.

Anne-Marie Meudre donne, elle aussi, 8 cours par semaine.

Maia Orsi donne 2 cours par semaine. Elle a assuré des cours durant les vacances d'été en juillet -août 2017. Elle anime un cours de yoga "prénatal", mais hors du cadre du CLY.

Maud Girardet fait sa 4e rentrée, avec 3 cours par semaine.

Arnauld de Beauchamp anime des cours de "méditation en pleine conscience" qui se déroulent sur 8 à 10 semaines, avec des séances de 2h 30. Il y a ainsi 4 cycles qui totalisent 36 élèves. S'y ajoute, un samedi matin par mois, un "cours" de consolidation de la pratique, ouvert à tous mais un peu difficile pour qui n'a jamais pratiqué. Une session sera organisée à Perrigny, si l'on atteint 8 élèves inscrits. Arnauld s'est formé à l'université de Bruxelles, pendant 2 années.

*Pierre intervient pour faire remarquer que la "science" commence à reconnaître les bienfaits de cette pratique.*

Marion donne cette année 1 cours de do-in

Ramatara pratique le "yoga de la voix", elle a donné 2 cours en juillet.

Son cours prévoit une préparation corporelle respiratoire, vocale et une mise en vibration de la voix. Les mantras mis en musique entraînent à la méditation.

Valentina pratique la danse Butoh, elle vient d'arriver. Elle donne un cours.

### **Activités habituelles**

Nettoyage du local, du matériel, mise à jour des documents d'information : plaquettes, dépliants..., mise à jour du site par Maia et Anne-Marie.

Gestion de la bibliothèque : achats, équipement des ouvrages et gestion des prêts.

### **3 - Rapport financier**

**La trésorerie** est présentée par Yves Roux sur 2 documents (voir annexes ci-jointes). Yves rappelle que le CLY fonctionne sans subventions.

Le montant de l'adhésion annuelle est fixé à 12euros.

Les professeurs participent aux frais de location, assurance, charges...au prorata de leur occupation de la salle de cours. **L'équilibre des recettes et des dépenses est assuré.**

Quitus est donné à l'unanimité pour les rapports moral et d'activités, ainsi que pour le rapport financier .

### **Questions diverses**

Ont été acquis de nouveaux ouvrages:

-A la lumière du Sahel

-Encyclopédie du yoga,

- Prendre soin de l'enfant intérieur,
- La sérénité de l'instant,
- La plénitude de l'instant,
- Un zeste de conscience à la cuisine,
- Pour en finir avec le mal de dos,
- Magazines divers.

**Le conseil d'administration** doit ensuite être complété car il doit être composé de 4 à 12 membres.

Evelyne Landry (secrétaire) ne se représente pas pour raison de santé.

Corinne Winkelmann ne souhaite plus faire partie du CA.

Mireille Gandroz est sortante, ainsi que Nicole Lançon et Yves Roux.

Nicole est réélue. Deux nouvelles personnes sont nécessaires pour compléter le CA.

Denise Besançon, et Dominique Raban acceptent d'aider à la trésorerie.

Françoise Boulay entre également au CA.

### **Composition du nouveau CA**

Nicole Lançon, présidente, Nicole Duparchy vice -présidente, Françoise Boulay trésorière, Yves Roux trésorier- adjoint , Bernadette Bonamour secrétaire, Michèle Noé secrétaire adjointe et bibliothécaire, Gilles Chambet, Mireille Gandroz

### **Bureau**

Le CA reconduit Nicole dans ses fonctions de présidente, Françoise Boulay est élue trésorière, Bernadette Bonamour conserve son poste de secrétaire

Les affaires sérieuses sont résolues...reste à se retrouver autour des pâtisseries et autres friandises et boissons apportées par les uns et les autres.

.La présidente, Nicole Lançon

La secrétaire, Bernadette Janin