



# Centre Lédonien de Yoga

## PORTES OUVERTES SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

<b>Horaire</b>	<b>Atelier Professeur(e)</b>	<b>Permanence Professeur(e)</b>
9h - 9h30	YOGA Anne-Marie Meudre	Claire Perrin
10h - 10h30	YOGA Maia Orsi	Anne-Marie Meudre
11h - 11h30	DO IN / QI GONG Marion Tourenne	Maia Orsi
12h - 12h30	YOGA Soledad Eguilegor	Marion Tourenne
13h - 13h30	YOGA DE LA VOIX Ramatarà	Soledad Eguilegor
14h - 14h30	MEDITATION EN MOUVEMENT Valentina Ferraro	Ramatarà
15h - 15h30	YOGA / MÉDITATION Françoise Boucat	Valentina Ferraro
16h - 16h30	YOGA ENFANTS Fatima Ourtelli	Françoise Boucat
17h - 17h30	YOGA Sonia Voitey	Fatima Ourtelli
18h - 18h30	YOGA Maud Girardet	Sonia Voitey

[www.jura-yoga.com](http://www.jura-yoga.com)

39 rue du commerce  
Lons le Saunier