



Centre Lédonien de Yoga

PORTES OUVERTES SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Horaire	Atelier Professeur(e)	Permanence Professeur(e)
9h - 9h30	YOGA Anne-Marie Meudre	Claire Perrin
10h - 10h30	YOGA Maia Orsi	Anne-Marie Meudre
11h - 11h30	DO IN / QI GONG Marion Tourenne	Maia Orsi
12h - 12h30	YOGA Claire Perrin	Marion Tourenne
13h - 13h30	YOGA DE LA VOIX Ramatara	Claire Perrin
14h - 14h30	MEDITATION EN MOUVEMENT Valentina Ferraro	Ramatara
15h - 15h30	YOGA / MÉDITATION Françoise Boucat	Valentina Ferraro
16h - 16h30	YOGA ENFANTS Fatima Ourtelli	Françoise Boucat
17h - 17h30	YOGA Sonia Voitey	Fatima Ourtelli
18h - 18h30	YOGA Maud Girardet	Sonia Voitey
19h - 19h30	YOGA Julie Coutel	Maud Girardet

www.jura-yoga.com

39 rue du commerce
Lons le Saunier