

Activités au Centre Lédonien de Yoga juillet et août 2019

Cours hebdomadaires
Yoga
Do in



Ateliers
Yoga enfants

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h15 do in Marion *	8h30 yoga Maia **			8h45 yoga Pierre ***
		12h15 do in Marion *		10h30 yoga adapté Pierre ***
	14h yoga enfants Anne Camille ◊	16h30 do in Marion *	14h yoga enfants Anne Camille ◊	14h yoga enfants Anne Camille ◊
18h30 yoga Maia **	18h15 yoga Maia **	18h yoga Pierre ***		
		19h45 yoga Pierre ***		

* **Do in** : du 29 juillet au 21 août inclus, en extérieur selon météo

** **Yoga avec Maia** : du 01 juillet au 20 août inclus

*** **Yoga avec Pierre** : jusqu'au 19 juillet inclus

◊ **Yoga enfants** : Mardi 09 juillet "Découvrir les émotions avec le yoga" ; Jeudi 10 juillet "Jouer avec les 5 sens" ; Vendredi 11 juillet "Atelier mandala" ; Jeudi 29 août "Bien préparer sa rentrée avec le yoga"

TARIFS	Yoga (1h30)	Do in (1h ou 1h15)	Atelier yoga enfant (2h)
la séance	15 €	13 €	25€ pour 1 atelier
le mois	50 €	42 €	45€ pour 2 ateliers
les 2 mois	95 €		65€ pour 3 ateliers

Non adhérents + cotisation 3€

Tarifs adaptés pour moins de 26 ans, chômeurs...

Renseignements et inscriptions:

- Pierre Gariel (yoga) pierre.gariel@wanadoo.fr 06.85.18.16.38
- Maia Orsi (yoga) maiaorsi@gmail.com 07.68.25.73.77
- Anne Camille Cattenoz (yoga enfants) happydayyoga@gmail.com 06.37.49.94.09
- Marion Tourenne (do in) tourenne.marion@gmail.com 06.43.12.49.05

Centre Lédonien de Yoga
39 rue du commerce, Lons le Saunier
www.jura-yoga.com