



Les ateliers du Centre Lédonien de Yoga

Maia Orsi

Yoga
maiaorsi@gmail.com
07.68.25.73.77

Soledad Eguilegor

Yoga
soledadeguilegor@gmail.com
06.41.48.11.62

Ramatara

Yoga de la voix
contact@mantras-bourgogne.fr
06.22.67.45.62

Marion Tourenne

Do in · Qi gong · Chant
marion@shiatsu-lons.com
06.43.12.49.05

Valentina Ferraro

Méditation en mouvement
nanae.butoh@gmail.com
06.51.12.21.41

www.jura-yoga.com

39 rue du commerce

Lons le Saunier

Ateliers en week-end de septembre 2023 à juin 2024

SEPT	samedi 23 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 30 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion

OCT	samedi 7 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	samedi 14 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	samedi 21 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 28 (9h - 12h) : Yoga de la voix	Ramatara

NOV	samedi 11 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 18 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion

DEC	samedi 2 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	samedi 9 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 16 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion

JAN	samedi 13 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 20 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	samedi 27 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	dimanche 28 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

FEV	samedi 3 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 17 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	dimanche 25 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

MAR	samedi 9 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 16 (9h - 12h) : Yoga de la voix	Ramatara
	samedi 23 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	samedi 30 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	dimanche 31 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

AVR	samedi 13 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 27 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	dimanche 28 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

MAI	samedi 11 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 25 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	dimanche 26 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

JUIN	samedi 1 (9h - 12h) : Do in et qi gong	Marion
	samedi 8 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	dimanche 30 (14h - 17h) : Méditation en mouvement	Valentina

Tarif atelier : 35 €

Adhésion au CLY matinée (pour les non-adhérents) : 3€

Informations et inscriptions
auprès des professeur.es