



Les ateliers du Centre Lédonien de Yoga, Do in et Qi gong

Maia Orsi
Yoga

maiaorsi@gmail.com
07.68.25.73.77

Soledad Eguilegor
Yoga

soledadeguilegor@gmail.com
06.41.48.11.62

Marion Tourenne
Do in · Qi gong ·
Diététique chinoise

marion@shiatsu-lons.com
06.43.12.49.05

Sonia Voitey
Yoga féminin équilibre

sonia.voitey@gmail.com
06.33.18.02.72

Ramatara
Yoga de la voix

contact@mantras-bourgogne.fr
06.22.67.45.62

www.jura-yoga.com
39 rue du commerce
Lons le Saunier

Ateliers en week-end de septembre 2024 à juin 2025

SEPT	samedi 14 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 28 (9h - 12h) : Yoga féminin équilibre	Sonia

OCT	samedi 5 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	samedi 21 (9h - 12h) : Yoga	Soledad

NOV	samedi 9 (9h - 12h) : Yoga féminin équilibre	Sonia
	samedi 16 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 23 (9h - 12h) : Do in et Qi gong	Marion
	samedi 30 (9h - 12h) : Diététique chinoise	Marion

DEC	samedi 7 (9h - 12h) : Yoga	Maia
	samedi 14 (9h - 12h) : Yoga	Soledad

JAN	samedi 11 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 18 (9h - 12h) : Yoga féminin équilibre	Sonia
	samedi 25 (9h - 12h) : Yoga	Maia

FEV	samedi 8 (9h - 12h) : Do in et Qi gong	Marion
	samedi 15 (9h - 12h) : Yoga	Soledad

MAR	samedi 8 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 15 (9h - 12h) : Yoga féminin équilibre	Sonia
	samedi 22 (9h - 12h) : Yoga de la voix	Ramatara
	samedi 29 (9h - 12h) : Yoga	Maia

AVR	samedi 5 (9h - 12h) : Do in et Qi gong	Marion
	samedi 12 (9h - 12h) : Yoga	Soledad

MAI	samedi 17 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
	samedi 24 (9h - 12h) : Yoga	Maia

JUIN	samedi 14 (9h - 12h) : Yoga	Soledad
-------------	-----------------------------	---------

Tarif atelier : 35 €
Adhésion au CLY matinée : 3€
Informations et inscriptions
auprès des professeures