

# Le corps vibratoire



**Samedi 13 mai de 9h à 12h**

**au Centre Lédonien de Yoga**

39 rue du commerce, Lons le Saunier

Une matinée pour explorer les corps et les vibrations de la voix.

A travers des pratiques de respiration, d'auto massages, de postures et de sons, le corps s'aligne, l'espace se crée à l'intérieur, les tensions se dénouent et la vibration se propage librement.

Ouvert aux curieuses et curieux de la voix et du yoga sans pré-requis.

**Tarif : 35€ + 3€ si non-adhérent**



**Information et inscriptions :**

**Maia Orsi**

07.68.25.73.77

maiaorsi@gmail.com

**Marion Tourenne**

06.43.12.49.05

tourenne.marion@gmail.com