



JOURNÉE YOGA À MONTCIEL

Lons-le-Saunier (Jura)
Samedi 17 juin 2017
de 9h30 à 20h

Ouverte à tous !

proposée par le **Centre Lédonien de Yoga** et le **Lons Yoga Studio**
à l'occasion de la **Journée Internationale du Yoga**

Au programme :

- 10 séances au choix, de yoga ou de méditation, en accès libre. Apportez votre matériel de pratique si possible. Quelques tapis seront mis à disposition.
- Petite restauration sur place par le Centre Montciel

Horaires, enseignants et pratiques proposées :

- 9h30/10h30 : Anne Marie Meudre (CLY) - Yoga
- 10h30/11h30 : Maia Orsi (CLY) - Yoga
- 11h30/12h30 : Sandrine Peyronel - Yoga
- 12h30/13h30 : Jean Caulier (LYS) – Yoga/Méditation
- 14h/15h : Maud Girardet (CLY) - Yoga
- 15/16h : Joëlle Perrin (LYS) - Yoga
- 16h/17h : Jean Caulier (LYS) - Yoga
- 17h/18h : Pierre Gariel (CLY) - Yoga
- 18h/19h : Arnauld de Beauchamp (CLY) - Méditation
- 19h/20h : Jean Caulier (LYS) - Yoga/Méditation

Renseignements : jura-yoga.com ; lonsyoga.fr