



**Centre Lédonien du Yoga**  
**Journée conviviale**  
**du SAMEDI 4 mai 2019**  
**AU DOMAINE DE MONTCIEL ET RESERVE NATURELLE**  
**DE LA COTE DE MANCY**  
**39000 LONS LE SAUNIER**

Chers amis du Yoga,

Une fois encore le Centre Lédonien de Yoga vous propose une journée conviviale qui permettra aux adhérents, à leur famille et leurs amis de se rencontrer pour des ateliers de pratique organisés **bénévolement** par vos professeurs, de partager un repas et de découvrir le plateau de Mancy.

**Rendez-vous au domaine de Montciel :**

**23 avenue de Montciel**

**Parking « visiteurs » derrière le porche**

**Horaires de la journée : 09h30 - 17h**



**09h30-09h50 : accueil (café-thé ou tisane)**

**10 h00-12h15 : Ateliers de pratique**

**Pratique pour les enfants à partir de 03 ans**

**(les parents peuvent participer)**

**12h30 : repas**

**14h30 : départ à pied pour la réserve de Mancy  
(bâtons de marche si vous en avez besoin)**

**Dominique Malécot, salarié gestionnaire de la Réserve naturelle de Mancy nous accompagnera pendant deux heures environ de marche facile et de découverte de la faune, flore, et des aménagements réalisés pour les préserver.**

**RETOUR AU PARKING VERS 17H00**

**Tarifs**

**Adulte : 18 euros**

**Enfant de 3 à 12 ans : 10 euros**

**POUR LA PRATIQUE  
APPORTER : TAPIS DE SOL,  
COUVERTURE ET SUPPORT  
POUR L'ASSISE**



Coupon réponse à remettre **avec le règlement** (chèque à l'ordre du C.L.Y)

À votre professeur avant le 15 avril 2019 dernier délai

NOM Prénom ----- participera à cette journée

A- Nombre d'adultes (PRATIQUE + REPAS) : ----- X 18 € =

B - Nombre d'enfants : ----- X 10 € =

Nombre d'enfants participant à l'atelier de yoga pour enfants : ----- Age : -----

Total A + B = CHEQUE JOINT DE € à l'ordre du Centre Lédonien de Yoga

**JOURNEE MONTCIEL DU 04 MAI 2019**