

# Centre Lédonien de Yoga Do in et Qi gong

**Journée conviviale DIMANCHE 6 AVRIL 2025  
Marigna sur Valouse**



Chers ami(e)s du Yoga,

Le Centre Lédonien de Yoga vous propose une journée conviviale qui permettra aux adhérents, à leur famille et leurs amis

- de découvrir la marche afghane, encadrée par Fanny Renaud autour de Marigna sur Valouse
- de se rencontrer et de partager un pique-nique - apéritif offert par l'association
- de pratiquer le yoga et le qi gong ensemble l'après-midi

**Horaires de la journée : 09h15 - 17h**

- 9h15 : rendez-vous pour du covoiturage sur la place du marché au bois blanc à Lons-le-Saunier (une fiche d'inscription sera à disposition dans la salle). Possibilité de se rejoindre directement à la salle communale de Marigna à 10h00, route de Nancuisse 39240 Marigna sur Valouse
- 10h00 : initiation à la marche afghane
- 12h30 : apéritif offert par l'association et pique-nique tiré du sac
- 14h00 : pratique de yoga et qi gong

Nous espérons vous voir nombreux !

**Adresse de la salle communale : route de Nancuisse 39240 Marigna sur Valouse, la salle est à coté de la mairie**

[https://www.google.fr/maps/dir/39000+Lons-le-Saunier/Rte+de+Nancuisse,+39240+Marigna-sur-Valouse/@46.5623301,5.4009109,11z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x478cd7f22b759305:0x1c09ce3819479e20!2m2!1d5.5602975!2d46.6758932!1m5!1m1!1s0x478cc61b82ab307f:0x96d90bca84fa4e17!2m2!1d5.528037!2d46.4479789?entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI1MDIxOS4xIKXMDSoASAFQAw%3D%3D](https://www.google.fr/maps/dir/39000+Lons-le-Saunier/Rte+de+Nancuisse,+39240+Marigna-sur-Valouse/@46.5623301,5.4009109,11z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x478cd7f22b759305:0x1c09ce3819479e20!2m2!1d5.5602975!2d46.6758932!1m5!1m1!1s0x478cc61b82ab307f:0x96d90bca84fa4e17!2m2!1d5.528037!2d46.4479789?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDIxOS4xIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)