

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		9h-10h30 Yoga	Maia			8h30-10h Yoga	Maia	8h45-10h15 Yoga	Pierre
9h15 Yoga péri-natal *	Maia	10h45-11h45 Yoga	Françoise	10h-11h30 Yoga	Anne-Marie	10h30-12h Yoga Cours adapté **	Pierre	10h30-12h Yoga Cours adapté **	Pierre
12h15-13h45 Yoga	Maud	12h15-13h45 Yoga	Anne-Marie			12h15-13h45 Yoga	Pierre	12h30-13h15 Méditation	Pierre
		14h15-15h30 Yoga postnatal	Maia						
16h30-18h Yoga	Maud	16h-17h30 Yoga	Anne-Marie	16h30-17h45 Do in	Marion			16h Yoga péri-natal *	Maia
18h15-19h45 Yoga	Maud	17h45-19h15 Yoga	Anne-Marie	18h-19h30 Yoga	Pierre	18h-19h30 Yoga	Pierre	18h-19h30 Yoga	Maia
		19h45-21h Yoga voix	Ramatara	19h45-21h15 Yoga	Pierre	19h45-21h Yoga	Claire		

* Yoga péri-natal : pré-natal en cycles de 6 semaines, durée 1h30; post-natal, cycles de 4 semaines, durée 1h15

** Cours adapté : pour toute personne avec une difficulté particulière (opération, accident, maladie chronique...)