

# Centre Lédonien de Yoga

39 rue du commerce

Lons le Saunier

**Activités d'été :  
juillet et août  
2018**



**yoga  
yoga de la voix  
do in  
méditation**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 do in Marion *	8h30 yoga Maia **	9h30 yoga de la voix Ramatarara ❖		8h45 yoga Pierre ***	<b>10h - 12h Méditation de Pleine Conscience 25€ sur réservation pendant juillet</b>
		12h15 do in Marion *			
		16h30 do in Marion *		10h30 yoga adapté Pierre ***	
18h15 yoga Maia **	18h15 yoga Maia **	18h yoga Pierre ***	18h cycle de yoga prénatal Maia		
		19h45 yoga Pierre ***			

\* Do in: du 30 juillet au 29 août \*\* Yoga avec Maia: du 9 juillet au 28 août

\*\*\* Yoga avec Pierre: jusqu'au 20 juillet ❖ Yoga de la voix 22 et 29 août

TARIFS	yoga 1h30	do in 1h15
la séance	15	13
le mois	50	42
les 2 mois	95	

3€ adhésion été pour les non adhérents

## Renseignements et inscriptions:

- Arnauld de Beauchamp (méditation) [contact@justsit.fr](mailto:contact@justsit.fr) 07.52.02.15.54
- Pierre Gariel (yoga) [pierre.gariel@wanadoo.fr](mailto:pierre.gariel@wanadoo.fr) 06.85.18.16.38
- Maia Orsi (yoga) [maiaod@gmail.com](mailto:maiaod@gmail.com) 07.68.25.73.77
- Ramatarara (yoga de la voix) [contact@mantras-bourgogne.fr](mailto:contact@mantras-bourgogne.fr) 06.22.67.45.62
- Marion Tourenne (do in) [tourenne.marion@gmail.com](mailto:tourenne.marion@gmail.com) 06.43.12.49.05

[www.jura-yoga.com](http://www.jura-yoga.com)

<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
8h30 do in Marion *	8h30 yoga Maia **			8h45 yoga Pierre ***
		9h30 yoga de la voix Ramatarara ❖		10h30 yoga adapté Pierre ***
18h15 yoga Maia **	18h15 yoga Maia **	18h yoga Pierre ***	18h yoga prénatal Maia	
		19h45 yoga Pierre ***		