

**DO IN** **Tout public**  
Marion Tourenne  
marion@shiatsu-lons.com  
06 43 12 49 05

**YOGA** **Pratiquants**  
Maia Orsi  
maiaorsi@gmail.com  
07 68 25 73 77

**YOGA** **Tout public**  
**Famille**  
Anne-Camille Cattenoz  
happydayyoga@gmail.com  
06 37 49 94 09

**DANSE BUTOH** **Tout public**  
Valentina Ferraro  
nanae.butoh@gmail.com  
www.butohdance.wordpress.com  
06 51 12 21 41

Tous les  
ateliers en  
demi-journée  
**25€**

Non-adhérents  
+ cotisation  
**3€**

Edition Septembre 2019

# Les ATELIERS du Centre Lédonien de Yoga 2019-2020

**Centre Lédonien de Yoga**  
39 rue du Commerce - Lons-le-Saunier  
[www.jura-yoga.com](http://www.jura-yoga.com)

Sam 14 sept	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 21 sept	Do in automne	Marion	9h à 11h30
Sam 12 oct	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Dim 27 oct	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 2 nov	Do in hiver	Marion	09h à 11h30
Sam 16 nov	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Dim 24 nov	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 07 déc	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 14 dec	Do in hiver	Marion	9h à 11h30
Sam 11 janv	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 25 janv	Do in intersaison	Marion	09h à 11h30
Dim 26 janv	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 08 fev	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 22 fev	Do in printemps	Marion	09h à 11h30
Dim 23 fev	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 07 mars	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 14 mars	Yoga	Maia	09h à 12h
Sam 21 mars	Do in printemps	Marion	09h à 11h30
Dim 29 mars	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 11 avril	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 18 avril	Do in intersaison	Marion	09h à 11h30
Dim 26 avril	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 09 mai	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 13h
Sam 16 mai	Do in été	Marion	09h à 11h30
Dim 31 mai	Danse butoh	Valentina	10h à 13h
Sam 06 juin	Yoga	Maia	09h à 12h
Sam 13 juin	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h
Sam 20 juin	Do in été	Marion	09h à 11h30
Sam 11 juil	Yoga en famille	Anne-Camille	10h à 12h