



Les ateliers du  
Centre Lédonien de yoga  
2020-2021

Les professeurs du CLY vous proposent différents ateliers tout au long de l'année.

**Do in avec Marion Tourenne**

Samedi de 9h à 11h30 : 25€

marion@shiatsu-lons.com  
06.43.12.49.05

*Tout public*

**Méditation en mouvement avec Valentina Ferraro**

Dimanche de 10h à 13 h : 25€

nanae.butoh@gmail.com  
06.51.12.21.41

*Tout public*

**Yoga avec Maia Orsi**

Samedi de 9h à 12h : 25€

maiaorsi@gmail.com  
07.68.25.73.77

*Pratiquants*

**Yoga en famille avec Anne-Camille Cattenoz**

Samedi de 9h à 10h

- mini yogi de 18 mois à 4 ans : 18€

Samedi de 10h30 à 12h

- yogi à partir de 4 ans : 25€

happypandayoga@gmail.com  
06.37.49.94.09

*Tout public*

Cotisation d'adhésion au Centre Lédonien de Yoga :  
3€ (pour les non-adhérents)

## SEPT

Samedi 12 sept : Yoga en famille  
Sam 26 sept : Do in automne

---

## OCT

Sam 10 oct : Yoga en famille  
Sam 17 oct : Do in automne  
Dim 25 oct : Méditation en mouvement

---

## NOV

Sam 14 nov : Yoga en famille  
Sam 21 nov : Do in hiver  
Dim 29 nov : Méditation en mouvement

---

## DÉC

Sam 05 déc : Yoga  
Sam 12 déc : Yoga en famille  
Sam 19 déc : Do in hiver  
Dim 27 déc : Méditation en mouvement

---

## JANV

Sam 09 janv : Yoga en famille  
Sam 23 janv : Do in inter saison  
Dim 31 janv : Méditation en mouvement

---

## FÉV

Sam 06 fév : Yoga en famille  
Sam 27 fév : Do in printemps  
Dim 28 fév : Méditation en mouvement

---

## MARS

Sam 06 mars : Yoga  
Sam 13 mars : Yoga en famille  
Sam 20 mars : Do in printemps  
Dim 28 mars : Méditation en mouvement

---

## AVR

Sam 10 avril : Yoga en famille  
Sam 24 avril : Do in inter saison  
Dim 25 avril : Méditation en mouvement

---

## MAI

Sam 15 mai : Yoga en famille  
Sam 22 mai : Do in été  
Sam 29 mai : Yoga  
Dim 30 mai : Méditation en mouvement

---

## JUIN

Sam 12 juin : Yoga en famille  
Sam 19 juin : Do in été  
Dim 27 juin : Méditation en mouvement

---

