

DO IN

Marion Tourenne
marion@shiatsu-lons.com
06 43 12 49 05

Tout public

YOGA

Maia Orsi
maiaod@gmail.com
07 68 25 73 77

Pratiquants

YOGA

Parents-Enfants
Anne-Camille Seyssel
happypandayoga@gmail.com
06 37 49 94 09

Tout public

DANSE BUTOH

Valentina Ferraro
nanae.butoh@gmail.com
www.butohdance.wordpress.com
06 51 12 21 41

Tout public

Tous les
ateliers en
demi-journée

25€

Non-adhérents
+ cotisation

3€

Edition Septembre 2018

Les

A T E L I E R S

du
Centre Lédonien de Yoga
2018-2019

Centre Lédonien de Yoga
39 rue du Commerce - Lons-le-Saunier
www.jura-yoga.com

▶ Sa 29 septembre	Do In Equinoxe d'automne	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 13 octobre	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 10 novembre	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 24 novembre	Do In Entrée dans l'hiver	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 1 ^{er} décembre	Yoga	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 8 décembre	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 12 janvier	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 19 janvier	Do In Intersaison	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Di 27 janvier	Danse Butoh	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 9 février	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 24 février	Danse Butoh	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 9 mars	Yoga	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 16 mars	Do In Equinoxe de printemps	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 23 mars	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 31 mars	Danse Butoh	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 13 avril	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 28 avril	Danse Butoh	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 11 mai	Do In Entrée dans l'été	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 18 mai	Yoga	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 25 mai	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 26 mai	Danse Butoh	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 8 juin	Yoga parents/enfants	Anne-Camille	🕒 10h à 12h