

**DO IN**

Marion Tourenne  
marion@shiatsu-lons.com  
06 43 12 49 05

**Tout public**

**YOGA**

Maia Orsi  
maiaod@gmail.com  
07 68 25 73 77

**Pratiquants**

**YOGA**

**Parents-Enfants**  
Anne-Camille Seyssel  
happypandayoga@gmail.com  
06 37 49 94 09

**Tout public**

**DANSE BUTOH**

Valentina Ferraro  
nanae.butoh@gmail.com  
www.butohdance.wordpress.com  
06 51 12 21 41

**Tout public**

Tous les  
ateliers en  
demi-journée

**25€**

Non-adhérents  
+ cotisation

**3€**

Edition Septembre 2018

Les

**A T E L I E R S**

du  
Centre Lédonien de Yoga  
2018-2019

**Centre Lédonien de Yoga**  
39 rue du Commerce - Lons-le-Saunier  
www.jura-yoga.com

▶ Sa 29 septembre	<b>DoIn</b> Equinoxe d'automne	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Di 30 septembre	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 13 octobre	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 28 octobre	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 10 novembre	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 24 novembre	<b>DoIn</b> Entrée dans l'hiver	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 1 <sup>er</sup> décembre	<b>Yoga</b>	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 8 décembre	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 30 décembre	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 12 janvier	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Sa 19 janvier	<b>DoIn</b> Intersaison	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Di 27 janvier	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 9 février	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 24 février	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 9 mars	<b>Yoga</b>	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 16 mars	<b>DoIn</b> Equinoxe de printemps	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 23 mars	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 31 mars	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 13 avril	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 28 avril	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 11 mai	<b>DoIn</b> Entrée dans l'été	Marion	🕒 9h à 11h30
▶ Sa 18 mai	<b>Yoga</b>	Maïa	🕒 9h à 12h
▶ Sa 25 mai	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h
▶ Di 26 mai	<b>Danse Butoh</b>	Valentina	🕒 10h à 13h
▶ Sa 8 juin	<b>Yoga parents/enfants</b>	Anne-Camille	🕒 10h à 12h