

# PROCES VERBAL DE L' ASSEMBLEE GENERALE DU CENTRE LEDONIEN DE YOGA 30 NOVEMBRE 2019 9H 30 12 HEURES

## 1 - RAPPORT MORAL ET RAPPORT D' ACTIVITES

Nicole Lançon, présidente du CLY remercie les 35 adhérents qui se sont déplacés malgré un temps maussade.(74 pouvoirs)

Etaient excusées : Anne-Camille Cattenoz, Valentina Ferraro, Marion Touraine, Maia Orsi, Bernadette Janin-Bonnamour.

NL : « Le CLY est en bonne santé, étant passé durant l'année de 272 élèves à 321. Que représente donc le yoga et les autres disciplines proposées ? C'est un plaisir pour soi, une source d'apaisement intérieur et une occasion de partager avec d'autres dans un cadre serein, afin de prolonger sa pratique chez soi. »

Toutes les informations concernant le CLY peuvent se retrouver sur le site régulièrement mis à jour par Anne-Marie Meudre et Maia Orsi.

La communication est aussi assurée par l'intermédiaire de flyers, de plaquettes des Journées Portes Ouvertes début septembre, et du Forum des Associations, quand il a lieu ; sans oublier la journée conviviale qui s'est déroulée cette année à Montciel.

Une bibliothèque est à la disposition de tous, et le fonds s'enrichit petit à petit. Pour les nouveautés, la priorité d'emprunt est laissée aux enseignants.

(NL, préoccupée par les détails à ne pas omettre, en a oublié de présenter les 3 membres du bureau, siégeant face à l'assemblée....la trésorière Françoise Boulay, la secrétaire adjointe Michèle Noé et la présidente Nicole Lançon !)

## 2- LA PAROLE EST LAISSEE AUX ENSEIGNANTS

- Pierre Gariel pratique le yoga depuis 50 ans et il s'est installé à Lons en 1980. Il propose des cours de yoga classique ou adapté. Sollicité lors d'un stage, il a entrepris de rédiger un livre simple

et pratique où il décrira des postures, des exercices de yoga, des techniques de respiration,.....Il cherche actuellement un illustrateur.

- Maud assure ses cours depuis 5 ans. Elle est sortie diplômée de l'École Française de Yoga de Paris, suit une formation permanente et recherche toujours de nouvelles idées pour enrichir sa pratique.
- Ramatara enseigne le yoga de la Voix dans le cadre du CLY depuis 3 ans. L'objectif premier est de se connaître soi-même, l'aspect thérapeutique n'étant que « collatéral ». Elle s'accompagne d'un tamera (instrument à 4 cordes) et d'une musique modale. Elle reprend des morceaux de musique indienne ancienne.
- Anne-Marie , qui avait suivi l'enseignement de Pierre durant 13 ans, a trouvé un très bon accueil comme professeur en 2012.Elle donnait des cours depuis 1998 et a suivi une formation sur Lyon. Curieuse de toutes les formes d'apprentissage, elle a toujours plaisir à transmettre et à partager. Elle donne régulièrement des cours à Perrigny et organise des stages d'été à Doucier. Elle remercie les membres du CA pour le soutien qu'ils apportent à l'association.
- Marion enseigne le do in (automassages et exercices sur les méridiens du corps)
- En leur absence, les activités de Maia, Anne-Camille et Valentina ont été succinctement et positivement évoquées.

### 3 - PROJETS pour 2019-2020

Journée conviviale - Portes ouvertes - Participation au Forum des Associations (s'il a lieu) - Projection d'un film ? - Pose de rideaux occultants.

### 4 - BILAN FINANCIER

Françoise, la trésorière, a présenté l'état des recettes et des dépenses de l'année et a mis à disposition des adhérents les documents récapitulatifs apportés pour l'occasion.

## 5 - VOTE

A l'issue de cette présentation, le bilan est approuvé à l'unanimité.

## 6 - ELECTION DU CA ET DU BUREAU

Deux adhérentes se sont proposées pour rentrer au CA.

➤ Composition du nouveau CA :

Françoise Boulay , Gilbert Chambet, Nicole Duparchy, Bernadette Janin-Bonnamour, Nicole Lançon, Michèle Noé, Marie-Thérèse Peret, Anne Ramboz, Jean-Paul Richème, Yves Roux.

➤ Composition du bureau :

Présidente : Nicole Lançon      V. Présidente : Anne Ramboz

Trésorière : Françoise Boulay      Trésorière adj. : Marie-Thérèse Peret

Secrétaire : Michèle Noé      Secrétaire adj. : Bernadette Janin

## 7- BONUS

Pierre Gariel a abordé très pédagogiquement les différentes étapes de la respiration (exercices sur chaise). Luc Denis a présenté ses ouvrages, récits de voyage.

## 8 - LE REPAS

Un délicieux repas convivial a terminé cette matinée. Merci aux responsables du Domaine de Montciel.

Nicole Lançon, présidente

Michèle Noé, secrétaire