

Les ateliers du Centre Lédonien de Yoga

mars 2023 - juillet 2023

Tarif atelier : 35 €

Adhésion au CLY matinée (pour les non-adhérents) : 3€

MARS	Dimanche 26 de 14h à 17h : Méditation en Mouvement	Valentina
AVRIL	Samedi 1 de 9h à 12h : Yoga	Maia
	Dimanche 30 de 14h à 17h : Méditation en Mouvement	Valentina
MAI	Samedi 6 de 9h à 12h : Féminin Sacré	Marion et Soledad
	Samedi 13 de 9h à 12h : Yoga et Voix	Marion et Maia
	Dimanche 28 de 14h à 17h : Méditation en Mouvement	Valentina
JUIN	Samedi 3 de 9h à 12h : Féminin Sacré	Marion et Soledad
	Dimanche 18 de 14h à 17h : Méditation en Mouvement	Valentina
JUILLET	Samedi 1 de 9h à 12h : Féminin Sacré	Marion et Soledad

Maia Orsi

Yoga
maiaorsi@gmail.com
07.68.25.73.77

Soledad Eguilegor

Yoga
soledadeguilegor@gmail.com
06.41.48.11.62

Marion Tourenne

Do in · Qi gong · Chant
tourenne.marion@gmail.com
06.43.12.49.05

Valentina Ferraro

Méditation en mouvement
nanae.butoh@gmail.com
06.51.12.21.41

Centre Lédonien de Yoga

39 rue du commerce, Lons le Saunier

www.jura-yoga.com