



Les ateliers du Centre Lédonien de Yoga

septembre 2022 - juin 2023

Yoga avec Maia Orsi

Samedis de 9h à 12h - 35€
maiaorsi@gmail.com
07.68.25.73.77

Pratiquants

Méditation en mouvement avec Valentina Ferraro

Dimanches de 9h à 12h - 35€
nanae.butoh@gmail.com
06.51.12.21.41

Tout public

Adhésion matinée au CLY pour les non-adhérents : 3€

OCT	Samedi 8 : Yoga
NOV	Dimanche 27 : Méditation en mouvement
DEC	Samedi 3 : Yoga
JAN	Dimanche 29 : Méditation en mouvement
FEV	Dimanche 26 : Méditation en mouvement
MARS	Dimanche 26 : Méditation en mouvement
AVR	Samedi 1 : Yoga
MAI	Dimanche 28 : Méditation en mouvement
JUIN	Dimanche 25 : Méditation en mouvement

www.jura-yoga.com

39 rue du commerce
Lons le Saunier