

Horaires du Centre Lédonien de Yoga 2022 - 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 - 10h45 * Yoga péri-natal Maia <small>*yoga prénatal 1h30, yoga postnatal 1h15</small>	9h - 10h30 Yoga Maia		8h30 - 10h Yoga Maia	9h - 10h30 * Yoga péri-natal Maia <small>*yoga prénatal 1h30, yoga postnatal 1h15</small>
	10h45 - 11h45 Yoga Françoise	10h - 11h30 Yoga Anne-Marie	10h30 - 12h Yoga <small>*cours adapté</small> Pierre	
12h15 - 13h45 Yoga Maud	12h15 - 13h45 Yoga Anne-Marie		12h15 - 13h15 Qi Gong Marion	12h15 - 13h15 Méditation Pierre
	16h - 17h30 Yoga Anne-Marie	14h15 - 15h Yoga enfants 4-7 ans 15h - 16h Yoga enfants 8-12 ans Fatima	16h30 - 17h45 Yoga Sonia	16h - 17h30 * Yoga péri-natal Maia <small>*yoga prénatal 1h30, yoga postnatal 1h15</small>
18h - 19h30 Yoga Maud	17h45 - 19h15 Yoga Anne-Marie	16h30 - 17h45 Do in Marion		
		18h15 - 19h45 Yoga Maia	18h - 19h30 Yoga Pierre	